

Menüplan

vom 06.05.2024 - 12.05.2024

ESSEN auf Rädern
Tel: 0 50 51 / 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Quinoa-Erbсен-Frikadellen mit Tomatensoße und Gnocchi 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Spinat- Cremesuppe 1,2,3,4,8,11,a,g	Chefsalat mit Kochschinken und Ei dazu Brötchen mit Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
DI	Currywurst mit Wedges und frischem Rohkostsalat 1,2,3,4,11,a,g,i,j	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kochschinken an Käsesoße 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Aprikosen- Pudding 1,2,3,4,8,11,g	Gemüsesalat mit Joghurdressing dazu Mehrkornbrötchen mit Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
MI	Spargel mit Hollondaise dazu Schnitzel und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Zungenragout mit Salzkartoffeln Farmersalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Haselnuss- Pudding mit Sahne 1,2,3,4,8,11,g	"Herrensalat" Gurke, Tomate, Zwiebeln, Rindfleisch mit Graubrot und Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
DO	Schweinefiletgeschnetzeltes mit Spätzle und Möhrensalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Spießbraten mit Sommergemüse und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Mousse 1,2,3,4,8,11,a,g	Himmelfahrt
FR	Fischröllchen mit Zitronenbuttersoße, Brokkoli und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,d,g,i,j	geräucherter Schinken mit Petersilienkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Fruchtsuppe 1,2,3,4,11,a	Brathering mit kalten Speck-Kartoffel- Salat 1,2,3,4,11,a,c,i,j
SA	Graupeneintopf mit ger. Bauch 1,2,3,4,11,a,g,i,j	Porree-Hack-Karotten-Käse-Suppe 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Birnenpudding- creme 1,2,3,4,8,11,a,g	/
SO	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffelklöße 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Rinderroulade mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Pfirsich 1,2,3,4,11	

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milchweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

